



Even een  
moment  
voor jezelf!

# Mantelzorgcafé

Elke tweede maandagavond van de maand  
20.00 – 21.30 uur, Café Bij de Buren, Duiven

Dus... ben je mantelzorger?!

Kom dan een kijkje nemen!



***“Ik vind het fijn om mijn ervaringen te delen met mensen die hetzelfde meemaken als ik. Ik merk dat ik niet de enige ben en dat is gewoon prettig! Het is ook gewoon gezellig!”***

*- een bezoeker -*

Mantelzorgers ontmoeten elkaar in een ongedwongen sfeer. Voor en door mantelzorgers. Laagdrempelig. Er is geen ruimte gereserveerd en je betaalt je eigen consumpties.

**Dus...**

**Zorg je langdurig voor een naaste uit je directe omgeving? Kom dan een kijkje nemen!**

De eerstvolgende ontmoetingen van het mantelzorgcafé vinden plaats op:

**12 december, 9 januari, 13 februari, 13 maart en 10 april 2017.**



Meer informatie nodig of vragen?

Servicepunt Mantelzorg / Meldpunt Vrijwillige Thuishulp:

(0316) 282032 (werkdagen 9.00—11.00 uur)

[MVT@mikado-welzijn.nl](mailto:MVT@mikado-welzijn.nl)