

Sinds kort doet Kees het huishouden



Steunpunt Mantelzorg

Als u voor een naaste uit uw directe omgeving zorgt die langdurig ziek, gehandicapt of hulpbehoevend is, dan bent u mantelzorger. Het kan gaan om uw man, uw kind, vader of moeder, ander familielid of een kennis. De hulp die u biedt wordt verleend vanuit liefde, persoonlijke betrokkenheid of een relatie. U zorgt onbetaald, langdurig en vaak intensief voor deze naaste.

Mikado maakt werk van uw welzijn



Het Steunpunt Mantelzorg is er voor ú!

Mantelzorg is een taak die veel voldoening geeft, maar ook ingewikkeld kan zijn en veel van u kan vragen. Het Steunpunt Mantelzorg biedt u ondersteuning en helpt om een situatie te creëren waarin u als mantelzorgers zolang mogelijk hulp kan blijven bieden zonder zelf overbelast te raken.

Wilt u uw verhaal vertellen en emoties delen met een ander dan is een gesprek met een van onze medewerkers wellicht een prettige ervaring.

Een persoonlijk gesprek

Een mantelzorgconsulent kan op uw verzoek in een persoonlijk gesprek bij u thuis of elders uw situatie bespreken. De consulent biedt een luisterend oor, geeft advies en heeft de deskundigheid om antwoord te geven op uw vragen. Er wordt samen met u gekeken naar de mogelijkheden om u te ondersteunen bij uw mantelzorgtaak.

U kunt ook bij ons terecht voor informatie en advies over organisaties, voorzieningen en regelingen die voor u als mantelzorgers

van belang zijn. Praktische ondersteuning kunnen wij u bieden door u in contact te brengen met vrijwilligersorganisaties die een stukje zorg van u over kunnen nemen. Wij assisteren u graag bij het aanvragen van hulp en voorzieningen.

Zomaar wat vragen waarvoor u bij ons terecht kan

- Ik zou er graag eens even tussenuit gaan, wie kan mij helpen?
- Ik wil graag tijd vrij maken om mijn hobby uit te oefenen, wie kan er in die tijd op mijn partner passen?
- De zorg voor mijn moeder wil ik delen met professionele zorg, hoe pak ik dat aan?

Wij organiseren ook 'de Mantelzorgsalon'. Dit zijn bijeenkomsten waar u als mantelzorgers ervaringen kunt uitwisselen met anderen. Tevens is er jaarlijks de 'Dag van de Mantelzorg'. Een dagje uit, speciaal voor ú!

Voor informatie kunt u tijdens werkdagen van 9.00 tot 12.30 uur gewoon eens binnenlopen of bellen met het Steunpunt Mantelzorg.
Telefoon: 0316 - 282032, Email: steunpuntmantelzorg@mikado-welzijn.nl

