



Samen met u zoeken we naar de juiste vorm van ondersteuning

Bezoek- en Opvang Service

Onze vrijwilligers bieden chronisch zieken, dementerenden en hun mantelzorgers professionele ondersteuning en kunnen diverse taken waarmaken. Mensen die dag in dag uit voor hun naaste zorgen hebben vaak te weinig tijd voor ontspanning. Om deze zorg vol te kunnen houden zorgt de Bezoek- en Opvang Service (BOS) ervoor dat de zorgvrager in goede handen is en de mantelzorger even op adem kan komen.

Mikado maakt werk van uw welzijn



Onze vrijwilligers zorgen ervoor dat mantelzorgers ondersteund worden zodat zij de zorg langer vol kunnen houden en hun naaste langer thuis kan blijven wonen!

Als u zelf zorg nodig heeft

U kunt in meer of mindere mate afhankelijk worden van de zorg door anderen, als u toenemend vergeetachtig of chronisch ziek bent. Niet iets waar u voor gekozen heeft. Degene die voor u zorgt (uw partner, kind of andere naaste) wordt een mantelzorger genoemd. De mantelzorger neemt de zorg voor u op zich. Daarbij besteedt hij of zij vaak minder tijd aan zichzelf en loopt daardoor zichzelf weleens voorbij.

Als u zorgt voor uw naaste

De zorg voor een naaste die dementerend of chronisch ziek is, is voor u vanzelfsprekend. Door uw ondersteuning kan uw partner, vader of moeder of andere naaste thuis blijven en krijgt hij of zij zorg die de professionele hulpverleners niet (altijd) bieden. Zoals aandacht, een luisterend oor of praktische ondersteuning. Maar in uw betrokkenheid kunt u zichzelf vergeten.

Als u zorgt voor uw zieke naaste bent u een mantelzorger. U zorgt vaak dag en nacht voor uw naaste en dat kan een belasting zijn voor uw eigen (gezins)leven. Het is belangrijk om af en toe ook tijd voor uzelf te nemen.

Als u wilt helpen

Als BOS vrijwilliger zorgt u ervoor dat de mantelzorger even wat tijd voor zichzelf krijgt. U weet hoe u moet omgaan met dementerenden en chronisch zieken die in de thuissituatie worden verzorgd. Vrijwilliger worden bij de Bezoek- en Opvang Service is kiezen voor uitdagend en verantwoordelijk werk. U kunt erop rekenen dat u wordt geschoold en begeleid door een professional op het gebied van zorg aan chronisch zieken en dementerenden.



Foto: Joost van Velsen

Wat we doen

Om de mantelzorger te ontlasten, houden de vrijwilligers van de Bezoek- en Opvang Service zijn of haar partner, vader, moeder of kind (de zorgvrager) thuis gezelschap. Hierdoor krijgt de mantelzorger de mogelijkheid om iets voor zichzelf te doen. Uiteraard wordt vooraf overlegd, hoe de tijd die de vrijwilliger en de zorgdrager met elkaar doorbrengen, het beste kan worden ingevuld. De coördinator van het BOS-project zal, indien nodig, hiervoor bij u thuis op bezoek komen om uw hulpvraag te bespreken. Met deze ondersteuning willen we een bijdrage leveren aan het zo lang mogelijk (zelfstandig) thuis wonen van de zorgvrager.

Waarín we speciaal zijn

Als we worden ingeschakeld, dan kan de zorgvrager er zeker van zijn dat:

- wij zo lang als gewenst, gemiddeld een dagdeel per week hulp bieden;
- er een vrijwilliger komt die weet hoe hij/zij moet omgaan met dementerenden en chronisch zieken;
- de vrijwilliger weet wat de verzorging betekent voor de mantelzorger;
- we zoveel mogelijk dezelfde vrijwilliger inschakelen;
- de vrijwilliger alle tijd en aandacht heeft, voor zowel de zorgvrager als de mantelzorger.

Over onze vrijwilligers

Al onze vrijwilligers hebben affiniteit met dementerenden en chronisch zieken in de thuissituatie. Ze weten hoe ze om moeten gaan met de zorgvrager en hebben begrip voor iedere specifieke thuissituatie. De vrijwilligers worden ondersteund en begeleid door een beroepskracht (BOS coördinator) van Stichting Mikado in Duiven. In het kader van deskundigheidsbevordering worden de vrijwilligers regelmatig bijgeschoold.

Voor vragen of opmerkingen over het contact met de vrijwilliger, kunt u terecht bij de BOS coördinator. Deze is bereikbaar op onderstaand telefoonnummer.

Op zoek naar uitdagend vrijwilligerswerk?

De ondersteuning die de BOS vrijwilligers bieden aan dementerenden, chronisch zieke mensen en hun mantelzorgers is van onschatbare waarde. Hoe meer vrijwilligers zich bij ons aanmelden, hoe meer mensen we kunnen helpen. Heeft u belangstelling, neemt u dan contact op met Stichting Mikado.