

Mikado maakt werk van uw welzijn



Mikado is er voor iedereen die zijn leven (weer) in eigen hand neemt en daarbij inspiratie en ondersteuning behoeft.



Welkom

Voor u ligt de brochure van Stichting Mikado, de brede welzijnsorganisatie in de gemeenten Westervoort en Duiven. In deze brochure hebben wij ons aanbod aan diensten en voorzieningen overzichtelijk voor u samengebracht.

Stichting Mikado is er voor alle inwoners, van jong tot oud. Wij vertrouwen erop dat u door deze brochure een idee krijgt van de mogelijkheden die er ook voor u zijn. Mocht u nog vragen hebben, schroom dan niet te bellen.

We helpen u graag verder!

Mevrouw J. Knorren
Directeur



Mikado maakt werk van uw welzijn

Inhoud

- 03 | Stichting Mikado
- 04 | Ouderenwerk
- 09 | Adviseur Zorg en Dienstverlening
- 10 | Peuterspeelzaalwerk
- 12 | Jongerenwerk
- 13 | Liemers Talent
- 14 | Meldpunt Vrijwillige Thuishulp
- 15 | Mantelzorg
- 16 | Vrijwilligers Service Centrum
- 17 | Cursussen
- 18 | Cultureel Centrum 't Eiland
- 19 | Vrijwilligers gezocht
- 20 | Locaties



Stichting Mikado

Mikado heeft een breed aanbod aan voorzieningen op het gebied van welzijn, bestemd voor de inwoners van de gemeenten Duiven en Westervoort. Iedereen, van jong tot oud, is welkom bij Mikado en kan gebruik maken van de voorzieningen. Wat wij u te bieden hebben? Teveel om op te noemen. In het kort kan ons werk opgedeeld worden in drie sectoren:

Ouderenwerk o.a. voor advies, zorg, informatie, maaltijdvoorziening, activiteiten voor ouderen en mantelzorgondersteuners.

Sociaal-Cultureelwerk o.a. jongerenwerk, cursussen, vrijwilligerswerk, sociale activering.

Peuterspeelzaalwerk een professionele voorschoolse voorziening voor peuters.

Kortom, allerlei voorzieningen onder één dak, dat werkt. Ons streven is om door samenwerking efficiënt te kunnen inspelen op vragen en behoeften vanuit de samenleving. Daar komt bij dat het voor u eenvoudiger wordt, want u heeft voor veel vragen en voorzieningen één loket: Mikado.

U kunt rustig door de informatie heen bladeren, op zoek naar een antwoord op uw vraag of naar een speciaal telefoonnummer. En komt u er niet uit of blijven er vragen over? Pak dan de telefoon, want in veel gevallen kunnen we u verder helpen.

Mikado maakt werk van uw welzijn!



Ouderenwerk Zo lang mogelijk zelfstandig!

Het ouderenwerk biedt allerlei diensten en voorzieningen voor ouderen aan. Van informatie, advies, ondersteuning en bemiddeling, tot activiteiten op het gebied van sport, ontmoeting, educatie en onderzoek. Uw wens om zo lang mogelijk zelfstandig en actief te blijven is voor ons een belangrijke drijfveer. Samen met u wil Stichting Mikado werken aan een zo plezierig mogelijk oude dag.

'Aangenaam', samen actief.

Bent u iemand die graag naar een museum gaat? Of loopt u liever shoppend door de winkelstraten? Houdt u van wandelen, fietsen, kaarten of kleien? Zoveel mensen, zoveel activiteiten en hobby's. Iets samen doen en samen plezier maken, dat maakt net het verschil. Zoekt u iemand om uw hobby of passie mee te delen, dan kan Aangenaam veel voor u betekenen: hulp bij het vinden van een leeftijdsgenoot die óók op zoek is.

Aangenaam brengt 6 keer per jaar een nieuwsbrief uit. Hierin vindt u advertenties van mensen die een bepaalde interesse hebben of iets willen ondernemen, in de hoop dat iemand anders zich hierin herkent. Mocht u zich in de oproep herkennen, dan kunt u reageren door de code van de advertentie door te geven aan Stichting Mikado. Natuurlijk kunt u ook zelf een oproep plaatsen en de reacties afwachten.

Aangenaam probeert een zo goed mogelijk beeld te krijgen van de mensen die op zoek zijn naar gezelschap en zet zich in voor een succesvolle bemiddeling. Ons doel is mensen bij elkaar brengen op basis van hun wensen, persoonlijkheid en interesses.

Maar Aangenaam doet meer. Zo worden er wandelingen georganiseerd, fietstochten en andere uitstapjes, bijvoorbeeld naar Intratuin. Bedoeld voor iedereen die het leuk vindt om af en toe iets

in groepsverband te doen. En komt u toevallig een oude kennis of een nieuwe vriend(in) tegen, dan is dat mooi meegenomen. Genoeg reden dus voor een kennismaking!

Dagbesteding, de dag vliegt om!

We hebben helaas niet allemaal het geluk om tot op de laatste dag flierefluitend door het leven te gaan en te doen waar we zin in hebben. Integendeel, velen van u zouden nog van alles willen, maar worden beperkt door gezondheidsklachten en immobiliteit. Betekent dit dat u alle dagen veroordeeld bent tot de spreekwoordelijke geraniums waar u allang op uitgekeken bent? Zeker niet. De Dagbesteding is bedoeld voor ouderen die heel veel niet meer kunnen, maar hun dag wel nuttig en met voldoening willen doorbrengen. Door ontmoeting, ontspanning en gerichte activiteiten.

Wanneer u graag in aanmerking komt voor de Dagbesteding, dan heeft u een indicatie nodig van het Centrum Indicatiestelling Zorg. Stichting Mikado helpt u graag bij de aanvraag. Heeft u beperkingen, maar twijfelt u over de vraag of de Dagbesteding iets voor u is? Laat het weten, dan kunnen we met u meedenken.

De Dagbesteding biedt u een programma waar u echt iets aan heeft. Er zijn bewegingsactiviteiten afgestemd op uw situatie, u kunt creatief aan de slag gaan, leuke uitstapjes maken, of aan hersen-

gymnastiek doen om vergeetachtigheid tegen te gaan. Dagbesteding is een gezellige en ontspannende manier om uw dag zinvol door te brengen, samen met anderen. Een team van verzorgenden, vrijwilligers en activiteitenbegeleiders staat paraat om te zorgen dat u zich thuis voelt. Én om u aan het einde van de dag met een goed gevoel huiswaarts te laten keren.

Wanneer u daadwerkelijk in een thuissituatie verblijft en er een partner of kinderen zijn die zorgtaken op zich nemen, dan kunnen ook zij op zoek gaan naar hun eigen dagbesteding, want die van u is al geregeld!

De locaties waar de Dagbesteding plaatsvindt zijn het Eilandplein in Duiven en de Wilgenpas in Westervoort. Te ver bij u vandaan? Niet als u weet dat het vervoer van en naar huis volledig voor u wordt geregeld. U komt toch ook?!

Maaltijdvoorziening, een smaakvol gemak.

Of u nou een culinaire hoogvlieger bent of een echte aardappeleter, koken moeten we allemaal. En het liefst gevarieerd en gezond. Maar wat nu als de dag komt dat dit niet meer zo makkelijk gaat? Dan is er de maaltijdvoorziening, voor smaakvolle en gezonde gerechten.

U kunt kiezen uit:

1. Koelversmaaltijden
2. Vriesverse maaltijden

De koelvers- en vriesverse maaltijden worden eens per week bij u thuisbezorgd. U kunt deze maaltijden in de koelkast, c.q. vriesvak bewaren en zelf bepalen wanneer u welk gerecht gaat eten. Het gaat om verse maaltijden die na bereiding heel snel worden gekoeld, waardoor vitamines en andere voedingsstoffen goed bewaard blijven.

Voor de minder draagkrachtige mensen bestaat de mogelijkheid van een reductieregeling, een korting op de maaltijden. Om hiervoor in aanmerking te komen kunt u door ons een draagkrachtberekening laten doen. Nog vragen? De ouderenwerker van Stichting Mikado geeft u graag meer informatie!

In Beweging, sportief én gezond.

Op een drafje de paden op en de lanen in, dat zit er misschien niet meer in. En ook niet die gedroomde spagaat van lang vervlogen tijden. Maar stilzitten? Dat hoeft nou ook weer niet. Bewegen is van deze tijd, voor jong en oud! Want bewegen houdt de spieren soepel, voorkomt klachten en houdt u fit.



In beweging blijven, dat kan op allerlei manieren. Komt u eens een kijkje nemen, dan ziet u dat het ook een leuke en informele manier is om andere mensen te ontmoeten door samen actief te zijn. Zeker als u weet dat u echt niet als een acrobaat in de touwen hoeft te klimmen om wat aan gymnastiek te doen. De ervaring en lenigheid,

die komen vanzelf wel, met hulp van speciaal opgeleide sportdocenten die deze activiteiten begeleiden.

U kunt voor een overzicht van de activiteiten van Meer Bewegen Voor Ouderen en een prijslijst contact opnemen met Stichting Mikado.

Bezoek- en Opvang Service, een moment voor uzelf.

Ze staan er vaak alleen voor. De mensen die dag in dag uit in beslag worden genomen door alle zorgtaken voor een familielid. Iemand vinden in de directe omgeving die bereid is om regelmatig bij te springen, dat is eerder uitzondering dan regel. Dus tijd voor ontspanning en leuke dingen is er vaak niet, terwijl juist deze mensen dat zo goed kunnen gebruiken.

Gaat dit over u? Maak dan kennis met de B.O.S., de Bezoek- en Opvang Service.

Deskundige vrijwilligers nemen tot maximaal 4 uur per week uw taken waar, zodat u even wat tijd voor uzelf heeft. De Bezoek- en Opvang Service is bedoeld als aanvulling op de mantelzorg van familie of vrienden en de Thuiszorg.

U krijgt een kennismakingsgesprek met de coördinator van het BOS-project en samen bekijkt u op welke manier uw wensen gerealiseerd kunnen worden. Als u dat steuntje in de rug wel kunt gebruiken, dan horen wij dat graag van u. Gun uzelf dat moment van rust, al is het maar om de zorg die u zo graag wilt bieden langer vol te kunnen houden. Er zijn géén kosten aan verbonden en er is géén indicatie nodig.

Laat van u horen!

Welzijn Thuis, uw zelfredzaamheid is onze inzet.

Veel ouderen komen er ineens alleen voor te staan, of krijgen te kampen met gezondheidsproblemen en beperkingen. Toch wilt u niets liever dan uw zelfredzaamheid behouden én een beetje gezelligheid zo nu en dan. Herkent u zich hierin? Dan kunt u rekenen op de mensen van Welzijn Thuis.

We zijn er voor ouderen die tegen problemen aan lopen. Problemen die te maken hebben met het behoud van zelfstandigheid en het voorkomen van eenzaamheid. Maar ook als de kleine dagelijkse dingen opeens groot en lastig blijken. Wij komen bij u thuis om u structureel te begeleiden. Het gaat om professionele hulp en ondersteuning die het voor u mogelijk en makkelijk maakt om thuis te blijven wonen. Voor de één volstaat wat begeleiding bij praktische zaken, voor de ander is een heel programma nodig om weer onder de mensen te komen en de regie van het dagelijks leven weer in eigen hand te nemen. Met deze hulp willen we bovendien de mantelzorgers ondersteunen en ontlasten. Onze medewerkers herkennen uw problemen en helpen u graag de draad weer op te pakken.

Voor informatie of vragen kunt u op iedere werkdag van 9.00 tot 12.30 uur bellen met: Stichting Mikado, Telefoon 0316 - 250700.



Adviseur Zorg en Dienstverlening Samen komen we er wel uit!

Of je nu jong of oud bent, gezond of ziek, samen of alleen, iedereen loopt wel eens vast. Opeens sta je voor iets onverwachts in het leven. Misschien een verlies, een ziekte, een handicap of psychische problemen. Misschien een aangepaste woning, een persoonsgebonden budget of werkloosheid. Alles is mogelijk en het kan iedereen overkomen. Door de wirwar aan vragen en gevoelens raak je gemakkelijk in de knoop. En waar kun je dan terecht voor hulp of advies?

Bij de Adviseur Zorg en Dienstverlening!

Iemand die de situatie begrijpt en de weg kent in alle voorzieningen op het gebied van wonen, welzijn en zorg. Iemand die orde schept in de chaos, hulp biedt, adviseert en bemiddelt. Iemand die luistert en naar een passende oplossing zoekt.

De adviseur is er voor jou, voor u, voor iedereen. Onafhankelijk en geheel kosteloos. Kom dus gerust eens langs op het inloopspreekuur of maak een afspraak voor een bezoek aan huis.

Gewoon doen, samen komen we er wel uit!

Deze functie is gerealiseerd door de gemeenten Duiven en Westervoort, in samenwerking met een aantal andere organisaties. Alle inwoners van Duiven, Westervoort, Loo en Groessen kunnen dan ook een beroep doen op de Adviseur Zorg en Dienstverlening. Een afspraak voor een huisbezoek is zó gemaakt.

De Adviseur Zorg en Dienstverlening houdt spreekuur in het WWZ-Loket:

Gemeente Westervoort

Dinsdag van 9.00 tot 10.30 uur

Gemeente Duiven

Donderdag van 9.00 tot 10.30 uur

Het telefoonnummer van het WWZ-loket is voor beide gemeenten: 0900 - 2791111

Het mobiele nummer van onze adviseur is: 06 - 42716172.

Op andere dagen kunt u van 9.00 tot 12.30 uur bellen met:

Stichting Mikado

Telefoon 0316 - 250700

Of mailen naar:

info@mikado-welzijn.nl



Peuterspeelzaalwerk Als het gaat om meer dan alleen spelen...

Het beeld dat veel ouders bij een peuterspeelzaal hebben is dat het de plek is waar leeftijdgenootjes elkaar ontmoeten, waar ze samen kunnen spelen en waar ze de eerste stappen zetten op weg naar de basisschool. Onder het toezien van een leidster.

Dat klopt maar ten dele. Wij, de mensen uit de praktijk, vertellen u graag iets meer over ons werk en ons doel, want het gaat om méér.

Een peuterspeelzaal is een voorschoolse voorziening waar gekwalificeerd personeel zich richt op de ontwikkeling van uw kind. Wat houdt dat concreet in? De kinderen worden door professionele krachten gestimuleerd in hun spel, in hun interactie en in hun algemene ontwikkeling. Ieder kind wordt daarbij nauwlettend gevolgd en waar nodig ontvangt uw kind extra aandacht en aanmoediging. Dit betekent ook dat een eventuele ontwikkelingsachterstand in een vroeg stadium kan worden geconstateerd.

Een peuterspeelzaal biedt kinderen de mogelijkheid tot optimale ontwikkeling, zowel cognitief en sociaal/emotioneel als op het gebied van de spraak en de motoriek. Het is een eerste speelse en educatieve voorbereiding op deelname aan 'de samenleving van later', te beginnen bij de basisschool.

We zetten de 3 belangrijke peilers van het peuterspeelzaalwerk voor u op een rij:

- Het in een veilige en vertrouwde omgeving stimuleren van de individuele ontwikkeling van de peuter, vanuit zijn of haar eigen mogelijkheden en onmogelijkheden.

- Peuters leren hoe zij kunnen deelnemen aan de samenleving, o.a. door hen te leren samen spelen en te leren omgaan met regels.

- Het vroegtijdig onderkennen van en doorverwijzen bij ontwikkelingsachterstanden en/of gezondheidsproblemen die de ontwikkeling van het kind kunnen verstoren.

Voor informatie of vragen over een van onze peuterspeelzalen kunt u op maandag, woensdag en vrijdag van 9.00 tot 11.30 uur bellen met:

Stichting Mikado
Kastanjelaan 3a
6921 ER Duiven
Telefoon 0316 - 250700



Jongerenwerk Je bent jong dus wil je ff wat anders!

Zoals chillen, muziek luisteren, kletsen met jongeren van jouw leeftijd. Ontdekken wat de wereld voor je in petto heeft, je horizon verbreden en je leven inrichten zoals jij dat wilt. Het jongerenwerk is er ook voor jou!

We organiseren activiteiten voor de leeftijdsgroep van 10 tot 23 jaar. In een ongedwongen sfeer en gericht op persoonlijke groei. Daarnaast is een jongeren centrum ook vooral een ontmoetingsplek. En natuurlijk is er een oefenruimte waar jij je als dj, of samen met je band, muzikaal kunt uitleven.

De activiteiten worden via verschillende media onder de aandacht gebracht van jongeren. Mis het niet en kom gewoon eens langs.

Voor informatie of vragen kun je een van onze jongeren centra bellen. Jongeren centra zijn op wisselende tijden geopend, afhankelijk van de activiteiten. Stichting Mikado heeft een jongeren centrum in Duiven en in Westervoort.

Jongeren centrum Alpha

Kastanjelaan 5
6921 ER Duiven
Telefoon 0316 - 265721

Jongeren centrum At Last

Bezoekadres:
Rosmolen 27
6932 NA Westervoort
Telefoon 026 - 3121266

Postadres:
Kastanjelaan 3a
6921 ER Duiven

Liemers Talent Sociale activering op maat!

In onze samenleving is er een groep mensen die vanwege omstandigheden extra sociale ondersteuning en zorg nodig heeft voor deelname aan de maatschappij. Hiervoor is een speciaal project sociale activering in het leven geroepen, genaamd Liemers Talent.

Liemers Talent activeert mensen die een grote afstand hebben tot de arbeidsmarkt. Door intensieve trajectbegeleiding wordt men gestimuleerd tot activiteiten die een mogelijke opstap zijn naar de arbeidsmarkt, zoals het verrichten van vrijwilligerswerk. Ook het welzijn van de deelnemers speelt een belangrijke rol. Liemers Talent hanteert de visie dat het doen van vrijwilligerswerk en andere activiteiten leidt tot meer zelfvertrouwen en meer welzijn in het algemeen. Indien wenselijk wordt er gekeken naar de mogelijkheden van hulpverlening.

Het project sociale activering gaat uit van maatwerk. Er is sprake van een individuele benadering met persoonlijke begeleiding. De deelnemer brengt zijn of haar eigen wensen, mogelijkheden en talenten in kaart. Op basis daarvan wordt er een stappenplan en een toekomstplan ontwikkeld. De begeleider ondersteunt en informeert de deelnemer en zorgt voor plaatsing en werkbegeleiding. De deelnemers worden aangemeld door de sociale dienst van hun woonplaats.

Een mooie kans voor organisaties

Organisaties en bedrijven die onze vrijwilligers in dienst nemen mogen op het volgende rekenen:

- talentvolle, gemotiveerde vrijwilligers
- extra begeleiding in nauw overleg met de organisatie
- vrijwilligers die in korte tijd volwaardig meedraaien

Uit ervaring is gebleken dat het voor organisaties ruimschoots de moeite waard is om in deze groep mensen te investeren. Door het doen van vrijwilligerswerk voelen deelnemers zich gewaardeerd en betrokken bij een organisatie en ervaren zij het werk als een zinvolle tijdsbesteding. Voor velen blijkt de werkwijze zo succesvol dat er vanuit de werkplek nieuwe contacten en ervaringen kunnen worden opgedaan. De reacties zijn alom zeer positief.

Voor meer informatie kunt u bellen met: Stichting Mikado, Telefoon 0316 - 250700.



Meldpunt Vrijwillige Thuishulp/Steunpunt Mantelzorg

Het kan iedereen overkomen. Een klein ongemak of een fikse tegenslag waardoor u even niet meer weet hoe het verder moet. Gelukkig zijn er dan vaak mensen in uw omgeving die er op alle manieren voor u zijn. Maar wat als dit sociale netwerk ontbreekt? Dan belt u met het Meldpunt Vrijwillige Thuishulp/Steunpunt Mantelzorg, want u staat er nooit alleen voor.

Onze hulp kan heel praktisch zijn, zoals even een boodschap doen of een klusje in huis. Of een paar uur oppas omdat de zorg voor uw dementerende ouder u zo in beslag neemt dat u even op adem moet komen. Heeft u behoefte aan een persoonlijk gesprek, geestelijke ondersteuning of hulp van mens tot mens, ook dan zijn er gekwalificeerde vrijwilligers die de tijd voor u nemen. Al deze vrijwilligers zijn in de weer omdat zij graag iets voor een ander willen betekenen. Iets voor ú willen betekenen. U kent ze misschien nog niet bij naam, maar één telefoontje kan daar verandering in brengen.

Van jong tot oud

Ons Meldpunt is er voor mensen van alle leeftijden die in een situatie terecht komen waarbij een beetje hulp hard nodig en erg welkom is. Belangrijk is dat u er niet alleen mee blijft zitten, want samen maken we de samenleving iets meer van ons samen.

Samen

Het Meldpunt biedt u het gemak dat u niet zelf hoeft uit te puzzelen welke hulp er is en waar u die kunt vinden. Als u belt krijgt u iemand aan de lijn die èn goed kan luisteren èn weet wat de mogelijkheden zijn. Samen met u wordt dan bekeken waar behoefte aan is. Vervolgens legt

het Meldpunt contact met de organisatie die deze ondersteuning kan bieden.

Is uw situatie zo specifiek dat er niet direct een antwoord is op uw vraag, dan wordt u doorverwezen naar het juiste adres. Het Meldpunt Vrijwillige Thuishulp/Steunpunt Mantelzorg, de eerste stap op weg naar de juiste hulp.

Voor informatie kunt u tijdens werkdagen van 9.00 tot 11.00 uur telefonisch contact opnemen met:

Meldpunt Vrijwillige Thuishulp/
Steunpunt Mantelzorg
Telefoon 0316 - 282032
Email: MVT@mikado-welzijn.nl

Mantelzorgers Nu even aandacht voor ú!

Als u voor een naaste uit uw directe omgeving zorgt die langdurig ziek, gehandicapt of hulpbehoevend is, dan bent u mantelzorger. Het kan gaan om uw man, uw kind, vader of moeder, ander familielid of een kennis. De hulp die u biedt wordt verleend vanuit liefde, persoonlijke betrokkenheid of een relatie. U zorgt onbetaald, langdurig en vaak intensief voor deze naaste.

Het is een taak die u veel voldoening kan geven, maar ook ingewikkeld kan zijn en veel van u kan vragen. Het Meldpunt Vrijwillige Thuishulp/Steunpunt Mantelzorg kan u ondersteuning bieden en helpen om een situatie te creëren waarin u als mantelzorger zolang mogelijk hulp kan blijven bieden zonder zelf overbelast te raken. Wilt u uw verhaal vertellen en emoties delen met een ander dan kan een gesprek met een van onze medewerkers een prettige ervaring zijn.

Wij organiseren ook 'de Mantelzorgsalon'. Dit zijn bijeenkomsten waar u als mantelzorger ervaringen kunt uitwisselen met anderen. Tevens organiseren wij de 'Dag van de Mantelzorg'. Een dagje uit, speciaal voor ú!

U kunt ook bij ons terecht voor informatie en advies over organisaties, voorzieningen en regelingen die voor u als mantelzorger van belang zijn. Praktische ondersteuning kunnen wij u bieden door u in contact te brengen met vrijwilligersorganisaties die een stukje zorg van u over kunnen nemen. Wij assisteren u graag bij het aanvragen van hulp en voorzieningen.

Voor informatie kunt u tijdens werkdagen van 9.00 tot 11.00 uur bellen met:

Meldpunt Vrijwillige Thuishulp/
Steunpunt Mantelzorg
Telefoon 0316 - 282032
Email: MVT@mikado-welzijn.nl



Vrijwilligers Service Centrum

Collega's, bijzondere ontmoetingen, nieuwe ervaringen... vrijwilligerswerk loont!

Vrijwilligerswerk doe je omdat je het leuk, nuttig en zinvol vindt. Voor jezelf, en voor die ander. Je stopt er tijd in, maar je haalt er ook veel uit. Soms ontdek je een andere kant in jezelf en word je op een nieuw spoor gezet. Vrijwilligerswerk loont op allerlei manieren.

Werkt u graag met ouderen, of juist met kinderen? Of wilt u zich inzetten voor dieren die door mensen aan de kant zijn gezet? Of bent u liever bezig met cijfers? Er is eindeloos veel mogelijk op allerlei gebieden. Het is aan u wat bij u past, waar de uitdaging ligt en hoeveel uur per week u aan de slag wilt.

Om te weten wat er allemaal mogelijk is kunt u terecht bij het Vrijwilligers Service Centrum. Ons doel is een centrale rol te spelen in de opbouw en continuïteit van het lokale vrijwilligerswerk. Dat doen we door het geven van informatie en door het samenbrengen van vraag en aanbod. Er is een uitgebreide databank van het bestaande aanbod aan vrijwilligerswerk aanwezig en we hebben de kennis in huis om zowel de vrijwilliger als

de organisaties en bedrijven te informeren over subsidies, wetten en regelgeving.

Op zoek naar een leuke vrijwilligersbaan, of naar een geschikte kandidaat? Wij kunnen u verder helpen door te informeren en te bemiddelen. Vrijwilligers Service Centrum? Maak er gebruik van! Kom langs of bel voor meer informatie.

Voor informatie over het Vrijwilligers Service Centrum kunt u tijdens werkdagen van 9.00 tot 12.30 uur telefonisch contact opnemen met:

Stichting Mikado
Kastanjelaan 3a
6921 ER Duiven
Telefoon 0316 - 250700
Email: VSC@mikado-welzijn.nl



Cursussen

Zij ontdekt het plezier in schilderen, hij spijkt zijn talen bij. En u...?

Soms speelt de gedachte al jaren door je hoofd. Ik zou wel eens... wat creatiever bezig willen zijn of mijn Engels willen opvijzelen. Een ander wil weer iets beter met de computer overweg kunnen of een yogacursus volgen. Vaak is het gewoon een kwestie van doen: je inschrijven voor die cursus en ervaren hoe leuk het is om iets bij te leren.

Stichting Mikado biedt de inwoners van de gemeenten Duiven en Westervoort een breed pakket aan cursussen en speelt voortdurend in op de vraag vanuit de samenleving, bijvoorbeeld fietscursussen voor allochtone vrouwen. Via de pers en ons programmaboekje wordt u regelmatig op de hoogte gehouden van het actuele aanbod. U kunt zich aanmelden tijdens de speciale open inschrijfdagen en via het inschrijfformulier uit de diensten- en activiteitenwijzer.

De cursussen worden op verschillende locaties gegeven:

Wijkcentrum De Bult,
Koeweide 132, Westervoort

Jongeren centrum At Last,
De Rosmolen 27, Westervoort

Jongeren centrum Alpha,
Kastanjelaan 5, Duiven

Cultureel Centrum 't Eiland,
Eilandplein 302, Duiven

Mocht u nog vragen hebben dan kunt u tijdens werkdagen van 9.00 tot 12.30 uur contact opnemen met:

Stichting Mikado
Kastanjelaan 3a
6921 ER Duiven
Telefoon 0316 - 250700
Email: CWG@mikado-welzijn.nl

Cultureel Centrum 't Eiland

Een bont gezelschap van mensen en activiteiten bij u in de buurt!

't Eiland is de naam van het Cultureel Centrum in Duiven-Zuid. Veel inwoners van de gemeenten Duiven en Westervoort zijn er bekend en brengen er regelmatig een bezoek. Zo komt de één aanfietsen voor een leuke cursus en komt de ander binnenwandelen voor de prikpost. 't Eiland blijkt voor uiteenlopende organisaties, verenigingen e.a. een prima locatie, dus treft u er een bont gezelschap van mensen en activiteiten aan.

Om u een indruk te geven

Het is de locatie waar Stichting Mikado en andere organisaties tal van activiteiten en cursussen aanbieden voor allerlei leeftijdsgroepen.

De aanwezige zalen zijn ook geschikt voor het houden van vergaderingen en seminars, zowel voor grote als kleine groepen. Mocht u een ruimte huren, dan bestaat de mogelijkheid om een lunch te laten verzorgen voor minimaal 8 en maximaal 50 personen. Ook audio-visuele middelen zijn hier aanwezig. Voor bedrijven en instellingen gelden zeer aantrekkelijke tarieven, afhankelijk van de frequentie.

Cultureel Centrum 't Eiland biedt onderdak aan een aantal 'vaste bewoners':

Alansa, Alysis prikpost, Afslankclub, Yoga, Buikdansen, Bridgeclub Duiven, Fotoclub Duiven, Kidsdance, Ontspanningsmassage. Historische Kring, Duiven-Groessen-Loo. Het spreekuur van de wijkagent. Speel-o-theek 'de Vlieger'.

Rondom het Cultureel Centrum is voldoende gratis parkeerruimte aanwezig.

Wilt u meer weten over het cursusaanbod, of heeft u interesse in het huren van een ruimte? Dan kunt u voor meer informatie rechtstreeks contact opnemen met:

Cultureel Centrum 't Eiland
Eilandplein 302
6922 ER Duiven
Telefoon 0316 - 280903
Fax 0316 - 263118
Email: cceiland@mikado-welzijn.nl

Vrijwilligers gezocht Omdat het werk nooit ophoudt!

Stichting Mikado heeft de nodige beroepskrachten in huis, maar drijft voor een onmisbaar deel op de inzet van een grote schare vrijwilligers. Mensen van alle leeftijden die met plezier een bijdrage leveren om alle diensten en activiteiten mogelijk te maken. We zijn altijd op zoek naar nieuwe vrijwillige krachten, omdat het werk nooit ophoudt en we samen met u meer kunnen en willen realiseren.

Uw inzet, onze kracht!

Ieder mens heeft zo zijn eigen interesses, kwaliteiten en mogelijkheden. Doet u daar graag iets nuttigs mee, dan zorgen wij voor een passende werkplek. Wat u precies gaat doen en op welke tijden, dat hangt af van uw eigen wensen. De mogelijkheden zijn eindeloos, en dat illustreren we graag aan de hand van een aantal voorbeelden.

Wekelijks gaan er mensen op pad voor de Maaltijdvoorziening. Maar misschien is autorijden niets voor u en helpt u liever bij de routeplanning of het invullen van de bestelformulieren. Bent u van nature zorgzaam of houdt u van gezelligheid? Er zijn erg veel activiteiten waar een gastvrouw of -heer een belangrijke sleutelrol speelt. En helpende handen zijn op alle plekken welkom. Zowel bij de Dagbesteding, de receptie van Mikado, als bij alle overige activiteiten. U kunt ook kiezen voor een bemiddelende rol bij het

project Aangenaam. Of iemand af en toe wat vrijheid gunnen door vrijwilligerswerk te doen bij het B.O.S.-project. Kortom, een keur aan creatieve, administratieve, organisatorische, technische en gastvrije taken.

Veelzijdig en inspirerend

Natuurlijk hopen wij u binnenkort als collega te kunnen verwelkomen. Stichting Mikado garandeert u in ieder geval een leuke ervaring en een goede werksfeer! Er is aandacht voor uw persoonlijke kwaliteiten, begeleiding door professionele krachten, scholing en overleg met andere vrijwilligers. U ontvangt als vrijwilliger een overeenkomst en u bent goed verzekerd.

Voor informatie of vragen kunt u op iedere werkdag van 9.00 tot 12.30 uur bellen met: Stichting Mikado, Telefoon 0316 - 250700.



Stichting Mikado

Kastanjelaan 3a, 6921 ER Duiven
Telefoon 0316 - 250700
info@mikado-welzijn.nl
www.mikado-welzijn.nl

Cultureel Centrum 't Eiland
Eilandplein 302, 6922 ER Duiven
Telefoon 0316 - 280903
cceiland@mikado-welzijn.nl

Jongeren centrum Alpha
Kastanjelaan 5, 6921 ER Duiven
Telefoon 0316 - 265721
alpha@mikado-welzijn.nl

Jongeren centrum At Last
Bezoekadres: De Rosmolen 27, Westervoort
Telefoon 026 - 3121266
Postadres: Kastanjelaan 3a, 6921 ER Duiven

Dagbesteding Duiven
Eilandplein 304, 6922 ER Duiven
Telefoon 0316 - 262811

Dagbesteding Westervoort
Het Geerken 17, 6932 MX Westervoort
Telefoon 026 - 3117833

Peuterspeelzaal 't Muizehol
Bezoekadres: Catharijnestraat 1, Groessen
Telefoon 0316 - 341577
Postadres: Kastanjelaan 3a, 6921 ER Duiven

Peuterspeelzaal De Wip Wap
Bezoekadres: Walcherenstraat 5, Duiven
Telefoon 0316 - 263110
Postadres: Kastanjelaan 3a, 6921 ER Duiven

Peuterspeelzaal De Zandbak
Bezoekadres: Mondriaanstraat 16, Duiven
Telefoon 0316 - 280012
Postadres: Kastanjelaan 3a, 6921 ER Duiven

Peuterspeelzaal De Schommel
Bezoekadres: Walcherenstraat 7a, Duiven
Telefoon 0316 - 266307
Postadres: Kastanjelaan 3a, 6921 ER Duiven

Peuterspeelzaal De Glijbaan
Bezoekadres: De Maatjes 42, Duiven
Telefoon 0316 - 262221
Postadres: Kastanjelaan 3a, 6921 ER Duiven

Peuterspeelzaal De Kleurdoos
Bezoekadres: Uitterweert 2, Westervoort
Telefoon 026 - 3113967
Postadres: Kastanjelaan 3a, 6921 ER Duiven

Peuterspeelzaal De Speeldoos
Bezoekadres: Paepestraat 27, Westervoort
Telefoon 026 - 3113033
Postadres: Kastanjelaan 3a, 6921 ER Duiven

Colofon

uitgave	Stichting Mikado
vormgeving	Kontekst grafische vormgeving
tekst	Tekstbureau Even stil
fotografie	Boudewijn Lahaye
	Niek te Stroete
	Erik Kottier
	Joost van Velsen
druk	AK print

Met dank aan iedereen die heeft meegewerkt aan de totstandkoming van deze brochure.

ouderenwerk sociaal-cultureelwerk peuterspeelzaalwerk



Stichting Mikado | Kastanjelaan 3a | 6921 ER Duiven | 0316 - 250700
info@mikado-welzijn.nl | www.mikado-welzijn.nl